



Утверждено
 заведующий МКДОУ №84
 О.Н. Онучина
 Приказ № 138-од от 29.09.2023

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА
САД 12 часов
1 неделя

		1 неделя				
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК		1. КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. БАТОН 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1. КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. БАТОН 4. КАКАО НА МОЛОКЕ	1. КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 2. БАТОН 3. СЫР ПОРЦИЯМИ 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 2. СОУС СМЕТАННЫЙ 3. БАТОН 4. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1. КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. БАТОН 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
	10.00	СОК	ФРУКТ	СОК	ФРУКТ	СОК
ОБЕД		1. САЛАТ «МОЗАЙКА» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 2. СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 3. СВЕКЛА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 4. ПШЕНИЦЬ (СВИНИНА) 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1. САЛАТ «ДЕРЕВЕНСКИЙ» 2. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 3. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 4. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 5. БАТОН 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ. 7. КОМПОТ С ИЗЮМОМ	1. САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 2. УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 3. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. БАТОН 6. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1. САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ 2. СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 3. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 4. КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 5. СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 5. ХЛЕБ РЖАНОЙ 6. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	1. САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 2. СУП «ВОЛНА» С МЯСОМ ПТИЦЫ 3. РИС ПРИНУЖДЕННЫЙ С МАСЛОМ С ЛИВОЧНЫМ 4. КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 5. КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМОМ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ
	ПОЛДНИК	1. МОЛОКО 2. ПРЯНИК	1. КЕФИР 2. ПЕЧЕНЬЕ	1. МОЛОКО 2. СЛЮБА ОБЫКНОВЕННАЯ	1. ЙОГУРТ 2. ПЕЧЕНЬЕ 3. БАТОН	1. МОЛОКО 2. ПРЯНИКИ 3. БАТОН
УЖИН		1. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 2. СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ 3. СОУС СМЕТАННЫЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ С МОЛОКОМ	1. СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ 2. КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (2 ВАРИАНТ) 3. РЫБА ЗАПЕЧЕН. С СЫРОМ 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ. 5. БАТОН 6. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1. САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 2. ОМЛЕТ 3. ХЛЕБ РЖАНОЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1. ГОРОШЕК ЗЕЛ. 2. ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 3. СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. ЧАЙ С САХАРОМ	1. САЛАТ «ОСЕННИЙ» 2. КАПУСТА ТУШЕНАЯ 3. ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА



Утверждено
заведующий МКДОУ №84
О.Н. Онучина
Приказ № 138-од от 29.09.2023

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА
САД 12 часов

2 неделя					
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	1. КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 2. БАТОН 3. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 5. ЯЙЦО	1. КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 2. БАТОН 3. СЫР ПОРЦИЯМИ 4. ЧАЙ С МОЛОКОМ	1. ЛАПША МОЛОЧНАЯ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 5. БАТОН	1. КАША «АССОРТИ» 2. БАТОН 3. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 4. КАКАО С МОЛОКОМ	1. КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 4. БАТОН
10.00	ФРУКТ	СОК	ФРУКТ	СОК	ФРУКТ
ОБЕД	1. САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 2. РАССОЛЬНИК ЛЕНИН РАДСКИЙ 3. КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (2 ВАРИАНТ) 4. БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (С ВИННИА) 5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. БАТОН	1. САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 2. ПИЦЦА 3. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 4. ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИННИНЫ 5. ХЛЕБ РЖАНОЙ 6. БАТОН 7. КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	1. САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 2. БОРЩ СО СМЕТНОЙ 3. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 4. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. БАТОН 8. МАРИНАДОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛОГУРЦОМ 2. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 3. БИТОЧКИ ИЗ КУР 4. КАПУСТА ТУШЕНАЯ 5. КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. БАТОН	1. САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ. 2. СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ 3. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 4. ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 5. ПО-ДШВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ПОЛДНИК	1. МОЛОКО 2. ПЕЧЕНЬЕ	1. КЕФИР 2. ПРЯНИК	1. МОЛОКО 2. ПЕЧЕНЬЕ	1. ЙОГУРТ 2. БУЛОЧКА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ» С РЕКИЦЕНОМ	1. МОЛОКО 2. БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»
УЖИН	1. МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 2. СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ 3. ХЛЕБ РЖАНОЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 2. РИС ПРИНУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 3. СУФЛЕ РЫБНОЕ 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 2. СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 3. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 4. БАТОН 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1. САЛАТ «ДАЧНЫЙ» 2. МАКАРОНЫ С СЫРОМ 3. БАТОН 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1. САЛАТ «ЗДОРОВЬЕ» 2. ОМЛЕТ 3. ХЛЕБ РЖАНОЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ С САХАРОМ