

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-09.45	9.00-09.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак <sup>17</sup>	09.45-10.05	09.50-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.55	10.05-11.50	10.15-12.15	10.15-12.15
Обед	12.10-12.50	12.10-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	13.00-15.15	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45	15.15-15.25	15.00-15.10	15.00-15.15
Полдник	15.45-16.00	15.25-15.45	15.10-15.30	15.15-15.30
Занятия (при необходимости)			15.30-16.30	15.30-16.30
Совместная деятельность, игры.	16.00-17.00	15.45-16.25	16.30-17.05	16.30-17.05
Прогулка		16.30-16.55	-	-
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30
Игры, индивидуальная работа с детьми	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак <sup>18</sup>	09.45-10.05	09.50-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45	15.15-15.25	15.00-15.10	15.00-15.15
Полдник	15.45-16.00	15.15-15.45	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	15.45-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.