



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Онучина Ольга Николаевна)
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,29	13,35	85,59
Итого за завтрак 1		349.00	8.38	10.57	44.22	310.07
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	2,76	3,12	12,48	89,4
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,99	2,13	11,16	72,53
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	50	9,73	21,7	4,73	244,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		524.00	17.37	31.23	49.53	541.98
Полдник	МОЛОКО	160	4,48	3,92	7,44	83,84
	ПРЯНИКИ	34	2,01	1,59	25,5	124,44
Итого за полдник		194.00	6.49	5.51	32.94	208.28
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,38	1,64	1,96	24,32
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	41	0,5	1,84	1,92	32,21
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		409.00	19.40	17.02	56.48	451.03
Итого за день		1629.00	52.02	64.33	193.07	1553.59
Среднее значение за период		1613.00	38.97	54.67	195.08	1419.88

Исполнитель: Калькулятор _____ (Прозорова Анна Александровна)

Шеф-повар: _____