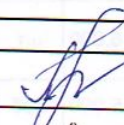




Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад (ДИЕТА № 4)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Онучина Ольга Николаевна)
 17.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,37	4,77	23	152,06
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		409.00	9.53	11.87	51.58	355.75
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	60	1,8	0,2	4	24
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,35	2,51	13,18	85,69
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	70	13,62	30,38	6,62	342,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31,45	1,73	0,31	12,74	61,64
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		650.45	22.91	37.14	61.02	659.87
Полдник	МОЛОКО	199,41	5,58	4,89	9,27	104,49
	ПЕЧЕНЬЕ	45	0,04	0	35,73	144,45
Итого за полдник		244.41	5.62	4.89	45.00	248.94
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	50	0,75	0,05	4,4	21
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	37	3,05	0,4	20,52	104,79
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		540.00	23.00	17.77	68.39	522.02
Итого за день		2028.86	61.52	71.67	237.87	1837.25

Исполнитель: Калькулятор  (Прозорова Анна Александровна)
 Шеф-повар: _____ ()