



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Онучина Ольга Николаевна)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад (ДИЕТА № 4)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,85	6,5	20,12	158
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		410.00	10.01	13.60	48.70	361.69
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1,8	0,2	4	24
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	3,39	12,35	110,35
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,81	0,33	13,37	64,68
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		673.00	16.67	37.39	47.92	600.05
Полдник	МОЛОКО	198	5,54	4,85	9,21	103,75
	ПЕЧЕНЬЕ	45	0,04	0	35,73	144,45
Итого за полдник		243.00	5.58	4.85	44.94	248.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	27,27	2,17	0,31	13,4	64,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		447.27	16.49	18.20	43.15	404.58
Итого за день		1978.27	49.75	74.24	204.50	1700.52

Исполнитель: Калькулятор (Прозорова Анна Александровна)
 Шеф-повар: _____

Background information and logos including 'ВСЕ' (VSE) logo and contact details like '8 800 222-83-38'.

Faint text at the bottom of the page, likely a disclaimer or terms and conditions.