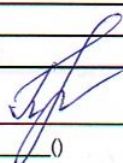




УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Онучина Ольга Николаевна)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	180	4,58	4,95	23,49	155,34
	БАТОН	35	2,67	0,35	17,96	91,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		400.00	9.91	11.70	54.88	373.45
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
	ЯБЛОКО (ДИЕТА № 1) гр. Фантазеры 1 чел.	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		320.00	0.99	0.48	24.96	112.70
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59,64	1,72	3,69	4,78	59,22
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	8,04	7,6	11,81	154,09
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) (ДИЕТА № 21) гр Колокольчики 1 чел.	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,65	1,47	0,27	10,79	52,23
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		776.29	21.61	42.56	77.69	775.00
Полдник	ЙОГУРТ	183	5,31	4,57	20,13	142,74
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (ДИЕТА № 10) гр. Ягодка 1 чел.	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	70	5,6	2,8	33,6	167,97
Итого за полдник		433.00	11.03	7.40	53.77	311.62
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	59	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,11	0,2	8,09	39,2
	БАТОН	21	1,67	0,24	10,32	49,98
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		460.00	11.09	13.64	64.80	432.08
Итого за день		2394.29	54.63	75.78	276.10	2004.85
Среднее значение за период		2187.29	47.53	69.09	266.14	1885.21

Исполнитель: Калькулятор  (Прозорова Анна Александровна)
 Шеф-повар: _____()