



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Надз (Онучина Ольга Николаевна)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ (ДИЕТА № 9) гр. АБВГД 1 чел.	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		540.00	8.18	10.44	56.40	354.96
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,38	2,25	9,29	70,82
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	6	5,8	9,68	111,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,11	0,2	8,09	39,2
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		605.00	13.93	10.51	61.48	402.03
Полдник	КЕФИР	156,68	4,69	0,16	6,26	48,53
	ПРЯНИКИ	32	1,89	1,49	24	117,12
	ПЕЧЕНЬЕ (ДИЕТА № 9) гр. АБВГД 1 чел.	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		218.68	6.61	1.65	54.08	261.95
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	4,7	7,29	30,91	210,38
	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ (ДИЕТА № 9) гр. АБВГД 1 чел.	30	0,4	0,05	2	10,2
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	РИС ОТВАРНОЙ (ДИЕТА № 9) гр. АБВГД 1 чел.	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	28,28	2,25	0,32	13,9	67,31
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		543.28	11.37	10.58	86.98	488.70
Итого за день		2059.96	40.47	33.18	268.84	1549.87
Среднее значение за период		2059.96	40.47	33.18	268.84	1549.87

Исполнитель: Калькулятор Анна (Прозорова Анна Александровна)
Шеф-повар: Ост (Останина Ольга Васильевна)