

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Над (Онучина Ольга Николаевна)
14.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	180	4,58	4,95	23,49	155,34
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	195,1	2,83	2,44	14,51	96,38
Итого за завтрак 1		405.10	9.37	11.79	50.88	354.71
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55,87	0,45	0	0,89	7,37
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,97	83,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70,27	8,07	7,63	11,86	154,68
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) (ДИЕТА № 5) гр. Колокольчики 1 чел.	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22,37	1,23	0,22	9,06	43,85
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		778.51	21.00	41.66	69.18	724.10
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	32	1,89	1,49	24	117,12
Итого за полдник		212.00	7.28	1.67	31.19	172.87
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,11	0,2	8,09	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		455.00	9.65	9.04	65.59	386.16
Итого за день		2033.61	47.76	64.16	228.72	1688.51
Среднее значение за период		2004.75	38.80	50.10	228.48	1523.51

Исполнитель: Калькулятор А.А. (Прозорова Анна Александровна)

Шеф-повар: О.В. (Останина Ольга Васильевна)