



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Онучина Ольга Николаевна)  
07.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.54	10.71	45.00	315.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	176,47	0,88	0,18	17,46	75,88
Итого за завтрак 2		176.47	0.88	0.18	17.46	75.88
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	30	0,86	2,21	3,04	35,67
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		565.00	19.48	34.56	53.93	597.00
Полдник	МОЛОКО	178,82	5,01	4,38	8,32	93,7
	ПРЯНИКИ	32	1,89	1,49	24	117,12
Итого за полдник		210.82	6.90	5.87	32.32	210.82
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	44,12	0,53	1,94	2,02	33,97
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		424.12	19.58	15.55	57.30	442.07
Итого за день		1739.41	55.38	66.87	206.01	1640.88
Среднее значение за период		1739.41	55.38	66.87	206.01	1640.88

Исполнитель: Калькулятор (Прозорова Анна Александровна)

Шеф-повар: (Останина Ольга Васильевна)