



Утверждено
заведующий МКДОУ №84
О.Н. Онучина
Приказ № 58-од от 29.02.2024

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЕСНА
САД 12 часов

	1 неделя				
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	1. КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. БАТОН 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1. КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 2. СЫР ПОРЦИЯМИ 3. БАТОН 4. КАКАО С МОЛОКОМ	1. КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 2. БАТОН 3. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1. ЛАПША МОЛОЧНАЯ 2. ЯЙЦО 2. БАТОН 3. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 4. ЧАЙ БЕЗ САХАРОМ	1. КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. БАТОН 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
10.00	СОК	ФРУКТ	СОК	ФРУКТ	СОК
ОБЕД	1. САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 2. СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 3. СВЕКЛА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 4. ШНИЦЕЛЬ (СВИНИНА) 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1. САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 2. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 3. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 4. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 5. БАТОН 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ. 7. КОМПОТ ИЗЮМ	1. САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 2. УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 3. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. БАТОН 6. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 2. СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 3. РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 4. КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 5. ПОДЛИВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ 2. СУП «ВОЛНА» 3. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 4. КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 5. КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ.
ПОЛДНИК	1. МОЛОКО 2. ПРЯНИК	1. ЙОГУРТ 2. БУЛОЧКА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ» (С РЕКИЦЕНОМ)	1. МОЛОКО 2. ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	1. КЕФИР 2. ПЕЧЕНЬЕ 3. БАТОН	1. МОЛОКО 2. ПРЯНИКИ 3. БАТОН
УЖИН	1. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 2. СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ 3. СОУС СМЕТАННЫЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ С МОЛОКОМ	1. САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 2. КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (2 ВАРИАНТ) 3. КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ. 5. БАТОН 6. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 2. ОМЛЕТ 3. ХЛЕБ РЖАНОЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1. САЛАТ «ОСЕННИЙ» 2. КАПУСТА ТУШЕНАЯ 3. ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. ЧАЙ С САХАРОМ	1. САЛАТ «МОЗАИКА» 2. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 3. СОУС СМЕТАННЫЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА



Утверждено
заведующий МКДОУ №84
О.Н. Онучина
Приказ № 58-од от 29.02.2024

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЕСНА
САД 12 часов

2 неделя					
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	1. КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 2. БАТОН 3. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1. КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 2. БАТОН 3. СЫР ПОРЦИЯМИ 4. ЧАЙ С МОЛОКОМ	1. ЛАПША МОЛОЧНАЯ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 4. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 5. БАТОН	1. КАША «АССОРТИ» 2. БАТОН 3. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 4. КАКАО С МОЛОКОМ	1. КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 2. МАСЛО ПОРЦИЯМИ 3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 4. БАТОН
10.00	ФРУКТ	СОК	ФРУКТ	СОК	ФРУКТ
ОБЕД	1. САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 2. РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 3. КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 ВАРИАНТ) 4. БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) 5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. БАТОН	1. САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ 2. ЩИ 3. ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 4. ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 5. ХЛЕБ РЖАНОЙ 6. БАТОН 7. КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	1. САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 2. БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 3. КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 4. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. БАТОН	1. САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 2. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 3. БИТОЧКИ ИЗ КУР 4. КАПУСТА ТУШЕНАЯ 5. КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. БАТОН	1. САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 2. СУП-ПОРЕ ИЗ КУРЫ 3. ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 4. ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ 5. ПОДЛИВ 6. ХЛЕБ РЖАНОЙ 7. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ПОЛДНИК	1. МОЛОКО 2. СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	1. КЕФИР 2. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1. МОЛОКО 2. ПЕЧЕНЬЕ	1. КЕФИР 2. ПРЯНИК 3. БАТОН	1. МОЛОКО 2. БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»
УЖИН	1. МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 2. СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ 3. ХЛЕБ РЖАНОЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 2. РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 3. СУФЛЕ РЫБНОЕ 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1. САЛАТ ИЗ МОРКВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 2. СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 3. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 4. БАТОН 5. ЧАЙ БЕЗ САХАРА	1. ВИНЕТРЕТ ОВОЩНОЙ 2. МАКАРОНЫ С СЫРОМ 3. БАТОН 4. ХЛЕБ РЖАНОЙ 5. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 2. ОМЛЕТ 3. ХЛЕБ РЖАНОЙ 4. БАТОН 5. ЧАЙ С САХАРОМ